

Grigori Grabovoi

Méthodes de concentration

"Méthodes de concentration"
a été créée par Grigori Grabovoi en 2001

Grigori Grabovoi
Méthodes de concentration

ISBN : 978-615-5383-31-1

®
© Grabovoi G.P., 2001
Tous droits réservés.

DES EXERCICES POUR CHAQUE JOUR DU MOIS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA CONSCIENCE, L'ÉVOLUTION DES ÉVÉNEMENTS DANS LE SENS FAVORABLE, LE RÉTABLISSEMENT DE LA SANTÉ ET L'ÉTABLISSEMENT D'HARMONIE AVEC NOUS DE L'UNIVERS.

Je recommande de consacrer du temps chaque jour aux exercices ci-dessous. Pour chaque jour du mois, trois exercices correspondant à ce jour sont proposés. Les exercices enseignent le contrôle des événements par le biais de différentes concentrations. Au cours de la concentration, il faut toujours avoir le but à l'esprit. Le but peut être la réalisation de l'événement souhaité, par exemple la guérison d'une maladie, le développement du mécanisme de connaissance du monde, etc. Il est important de toujours ajuster l'information en la réglant sur le salut universel et le développement harmonieux. Cette régulation peut consister à lutter contre la destruction au niveau de l'information, en accomplissant notre tâche de sauveur.

En pratique, au niveau de notre perception, la concentration peut être réalisée de la manière suivante :

- Il faut imaginer le but de la concentration en lui donnant une forme géométrique quelconque, par exemple la sphère. Ce sera la sphère de l'objectif de concentration.
- nous nous préparons spirituellement à construire les événements souhaités en accord avec la méthode du Créateur.
- Lors de la concentration sur différents objets, des figures concrètes ou la connaissance de la réalité, nous devons contrôler la position de la sphère. Par un effort mental, nous devons déplacer la sphère dans le champ de notre perception, qui émet plus de lumière au moment de la concentration.

J'ai présenté une variante de la technologie de la concentration, mais il en existe de nombreuses autres dans la pratique. Les méthodes de contrôle des événements basées sur la compréhension des processus du monde par la concentration sont particulièrement efficaces.

Le premier exercice de chaque jour du mois consiste à se concentrer sur un élément de la réalité intérieure ou extérieure.

La seconde est concentration sur une séquence sept ou neuf chiffres.

Le troisième exercice fait appel à la technologie du contrôle des événements verbaux.

L'efficacité des deux derniers exercices est d'autant plus grande que l'on a une bonne connaissance de l'environnement.

§7 du quatrième chapitre de ce livre.

Il convient de prêter attention à l'aspect important suivant. Il faut être conscient que le résultat positif de la concentration est déterminé dans une large mesure par notre capacité à nous concentrer.

L'approche de la concentration est très différente de celle des autres. Nous devons essayer de nous ouvrir à ce processus créatif, d'écouter comment notre voix intérieure nous suggère d'aborder ces concentrations.

Par exemple, il a déjà été mentionné plus haut que nous pouvons écrire une suite de nombres sur une feuille de papier et nous concentrer sur celle-ci. Mais il existe aussi d'autres solutions.

En nous concentrant sur la séquence de neuf chiffres, nous pouvons imaginer que nous nous trouvons au centre d'une sphère, tandis que les chiffres sont disposés sur sa surface intérieure. L'information de la cible de concentration peut être placée à l'intérieur de cette sphère sous la forme d'une pelle. Nous devons nous disposer à mettre en évidence le chiffre qui émet le plus de lumière. A la première impression que l'un des chiffres faisant partie de la séquence de nombres située dans la surface intérieure de la grande sphère est plus lumineux que les autres, nous devons le fixer. Nous devons alors unir mentalement la sphère intérieure contenant la cible de concentration avec l'élément de perception sous la forme d'un chiffre.

En se concentrant sur la suite de neuf chiffres, on peut imaginer que les chiffres sont situés sur la surface d'un cube, sur l'une de ses faces.

En fonction de nos sentiments, nous pouvons déplacer les figures, modifier leur disposition pour obtenir le meilleur résultat possible.

Nous pouvons également agir d'une manière totalement différente. Nous pouvons relier mentalement chaque chiffre à un élément de l'environnement intérieur ou extérieur. Les éléments ne doivent pas nécessairement être du même type. Un nombre peut par exemple être associé à un arbre, l'autre à un sentiment. C'est à nous de décider. Dans cette approche, nous comparons symboliquement les nombres avec les éléments choisis de la réalité. Comme d'habitude, ces éléments peuvent être non seulement physiques, mais aussi mentaux, c'est-à-dire que nous pouvons les imaginer dans notre conscience.

Ces processus nous offrent d'autres possibilités de contrôle. Nous sommes libres de changer la structure de la concentration, la façon dont nous nous accordons, nous pouvons varier l'équation du nombre avec les éléments de la réalité. Tout cela nous permettra d'atteindre une plus grande efficacité dans la concentration, nous pourrons mieux gérer le temps de réalisation de notre désir, ce qui est très important dans la vie pratique.

Dans les situations qui exigent un soulagement immédiat, notre concentration doit produire un résultat instantané. En revanche, s'il s'agit d'assurer l'harmonie du développement, le facteur temps devient moins important. Dans ce cas, il est décisif de créer les conditions propices à l'harmonie du développement, en tenant compte de toutes les circonstances, et les concentrations nous y aideront.

C'est pourquoi ces exercices doivent être organisés individuellement. Chaque personne choisit son propre système de développement. Il est important de considérer le principe suivant.

Le système de développement d'une personne ne doit pas être choisi uniquement sur la base de la logique. Bien sûr, nous fixons des objectifs devant nous en essayant de les atteindre, mais dans notre âme, il y a déjà des objectifs déposés au préalable. Ainsi, lorsque nous pratiquons des concentrations, les premiers à se réaliser peuvent être les objectifs fixés au préalable, les objectifs de l'âme, les objectifs de développement non seulement de nous-mêmes, mais aussi de la société dans son ensemble. En mettant ces objectifs en pratique, nous nous rendons compte que c'est précisément ce que nous devons réaliser en premier, nous le percevons au niveau intérieur profond, au niveau du développement de l'âme, au niveau du Créateur.

C'est pourquoi, lorsqu'on parle de concentrations, on pense d'abord à l'harmonie universelle. Il faut cependant comprendre que lorsque la situation exige une intervention, l'harmonie comporte toujours l'élément du salut comme une composante indispensable. Même si l'objectif principal de l'harmonie est d'assurer le développement des événements de manière à prévenir tout danger. Bien entendu, le développement harmonieux doit être tel qu'il dure éternellement.

C'est ce que garantissent les concentrations que j'ai élaborées pour chaque jour du mois et que j'ai testées dans la pratique. Leur pratique permet d'atteindre l'harmonie qui donnera joie et continuité au chemin de ceux qui les pratiquent, ainsi que le don de se sauver et de sauver les autres et la vie éternelle.

En disposant de ces concentrations, nous pouvons recourir à l'action active dans toutes les situations et ne pas rester passifs. La conscience de contribuer réellement au processus de salut universel et au développement harmonieux de l'éternité en exerçant les concentrations ouvre la liberté que nous a donnée le Créateur. Il en résulte un développement créatif de tous et la réalisation de notre bonheur authentique.

Les concentrations sont prévues pour 31 jours. Si les exercices ont lieu en février, par exemple, où il y a 28 jours, après le 28e jour, il faut commencer le premier jour du mois de mars. En d'autres termes, le jour du mois dans la liste des exercices doit toujours correspondre au jour du calendrier. Les concentrations peuvent être pratiquées à tout moment de la journée ou de la nuit. La quantité de concentrations par jour et leur durée sont déterminées librement. Il est souhaitable de maintenir une certaine régularité dans les concentrations et de les pratiquer avant les événements importants.

Si le premier exercice semble difficile, vous pouvez le sauter et passer aux deux autres. Le résultat sera atteint malgré tout et, avec le temps, de plus en plus d'exercices avec le chiffre 1 vous paraîtront compréhensibles et faciles. Mon conseil est donc de pratiquer ce qui vous semble compréhensible et agréable.

Passons maintenant aux exercices :

1er jour du mois :

1. Le premier jour du mois, il faut pratiquer la concentration sur la plante du pied droit.

Cette concentration nous met en contact avec l'ancrage dans le monde extérieur. En pensée, nous devons poser nos pieds sur la terre. La terre représente le support de charge dans notre conscience.

Le contrôle dans le système de récupération complet est basé sur le fait que le point d'appui représente à la fois lui-même et le point de création. Puisqu'il s'agit du point de création, la concentration permet de développer immédiatement la conscience.

Nous nous rendons compte qu'en suivant le même principe selon lequel tout ce qui se trouve sur Terre croît et se développe, les plantes naissent et la matière de notre corps se forme, nous pouvons créer n'importe quelle réalité extérieure sur la base de ce même principe. La compréhension de ce concept est le fondement de cette concentration.

Cependant, au cours de la concentration, nous pouvons également ne pas penser à son mécanisme sous-jacent. Il suffit de se concentrer sur la plante du pied droit tout en gardant à l'esprit l'événement que l'on souhaite provoquer. Le mécanisme de construction de la réalité évoqué plus haut est automatiquement mis en œuvre. L'événement souhaité est réalisé de manière harmonieuse, car ce contrôle assure également l'harmonisation des événements en même temps.

Cet exercice peut être pratiqué plusieurs fois par jour.

2. Concentration sur la séquence de sept chiffres : 1845421 ;

la séquence de neuf chiffres: 845132489.

3. Ce jour-là, il est bon de se concentrer sur le monde et de sentir que chaque objet du monde fait partie de notre personnalité. En ayant ce sentiment, nous rendrons compte que le souffle de vent de chaque objet du monde suggère une solution. Lorsque nous percevrons que chaque objet possède une particule de notre conscience, nous réaliserons l'harmonie que nous envoie le Créateur.

Jour 2 :

1. Ce jour-là, nous devons nous concentrer sur le petit doigt de la main droite. Comme dans le cas précédent, en nous concentrant sur le petit doigt, nous devons garder à l'esprit l'événement auquel nous aspirons.

Nous pouvons pratiquer cet exercice plusieurs fois par jour, aux intervalles que nous jugeons les plus appropriés. La nouvelle concentration peut commencer après vingt minutes, comme après une heure ou plus. Les concentrations peuvent être une ou deux par jour, mais aussi dix et plus. La durée des concentrations dépend de nous.

Nous devons nous fier à notre sentiment intérieur, à notre intuition, apprendre à écouter la voix intérieure et ce qu'elle nous suggère. Cette règle s'applique à tous les exercices.

Pendant cet exercice, il n'est pas obligatoire de rester immobile. On peut aussi toucher quelque chose avec le petit doigt de la main droite, cela n'a pas d'importance. Nous avons la liberté d'agir comme bon nous semble.

L'aspect suivant est important. Nous disposons de nombreux éléments de perception. Outre l'auriculaire droit, il y a neuf autres doigts et de nombreuses autres parties du corps. Mais parmi cette multitude d'éléments de perception, nous devons en ce moment nous concentrer sur un seul, l'auriculaire droit. Le contrôle gagne ainsi en harmonie.

2. La séquence de sept nombres: 1853135.

La séquence de neuf nombres: 849995120.

3. Le deuxième jour du mois, nous devons percevoir l'harmonie du monde par rapport à nous-mêmes. Nous devons produire ce monde tel qu'il a été créé par Dieu. Nous regardons le Monde et nous percevons son aspect passé. Nous regardons le Monde et nous discernons son aspect futur. Regardons le monde et découvrons qui nous sommes dans le monde d'aujourd'hui. Ainsi sera le monde, toujours et en tout temps.

Troisième jour :

1. Le troisième jour du mois est consacré à la concentration sur les plantes. La plante peut être physique, c'est-à-dire telle qu'elle existe réellement dans la nature. Dans ce cas, lors de la concentration, nous pouvons simplement l'observer. Mais nous pouvons aussi imaginer la plante et nous concentrer sur son image.

Cette concentration fait appel à la méthode de réflexion suivante. En nous concentrant sur la plante, nous imaginons que nous formulons l'événement souhaité dans la lumière qu'elle reflète. En d'autres termes, nous ne devons pas seulement imaginer l'événement, mais le voir réellement, le construire réellement. L'événement construit grâce à ce contrôle est harmonisé, également parce que la plante existe déjà dans ce monde en harmonie.

2. La séquence de sept chiffres : 5142587 ;

la séquence de neuf chiffres : 421954321.

3. En observant la réalité, nous découvrons qu'il existe de nombreux mondes. Tournons maintenant notre regard vers le monde dont nous avons besoin, approchons-le et élargissons-le. Regardons-le avec le regard du témoin. Approchons-nous de ce Monde, posons nos mains sur lui et sentons la chaleur qui émane de notre Monde. Rapprochons-le de nous et regardons le Créateur. Écoutons comment il nous parle et ce qu'il nous conseille. Comparons ces connaissances avec les nôtres et nous aurons le monde éternel.

Jour 4 :

1. C'est le jour de la concentration sur les cristaux ou les pierres. Nous pouvons également prendre un

grain de sable. Supposons que nous ayons choisi une pierre. En nous concentrant sur la pierre, nous imaginons une sphère qui l'entoure. C'est la sphère de l'information. Mentalement, nous voyons comment tous les événements souhaités commencent à se regrouper à l'intérieur de la sphère. C'est ainsi que le contrôle se produit dans cette concentration.

2. La séquence de sept chiffres : 5194726 ;

la séquence de neuf chiffres : 715043769.

3. Nous devons avoir l'aperçu de la réalité que nous suggèrent ces méthodes. Les méthodes doivent être harmonieuses. L'une doit être la conséquence de l'autre, comme la seconde est l'effet de la première. En marchant dans la rue, nous nous rendons compte que chaque pas découle du précédent. En nous levant après nous être assis, nous voyons à quel point nos mouvements peuvent être différents. Le mouvement peut découler du précédent et produire un autre mouvement antérieur. Nous imaginons un monde continu, dans lequel chaque mouvement n'affecte que notre personne. Lorsque nous parviendrons à rendre le Monde monolithique, ce qui nous suggère des méthodes concrètes de contrôle du Monde et du Monde, alors notre Monde sera présent partout, nous pourrons l'approcher, le prendre dans nos mains et nos mains deviendront ce Monde qui tient notre Monde. Nous aurons le sentiment d'entrer en contact avec le Monde éternel, le Monde de tous les Mondes, ce sera celui de tous, le Monde collectif, choisi par nous et par chaque homme. Nous devons le créer pour qu'il soit idéal pour tous et pour nous. Sa perfection doit être unificatrice, nous devons voir la perfection de tous et de nous-mêmes dans notre propre monde unique et en même temps dans le monde unique de tous.

Jour 5 :

1. Le cinquième jour, nous devons nous concentrer sur les éléments de la réalité, le résultat de notre coopération avec d'autres éléments de la réalité. Voyons ce que je veux dire.

Lorsque notre attention se porte sur un objet, notre conscience se focalise sur cet objet. Grâce lien établi avec nous, cet élément de la réalité acquiert une certaine part notre concentration et de notre connaissance. Cet objet transmet à son tour une partie des informations reçues de nous et de notre état à d'autres éléments de la réalité. De la même manière, par exemple, la lumière du soleil éclairant divers objets se reflète partiellement dans ceux-ci et en éclaire d'autres.

Ainsi, après avoir regardé un objet, celui-ci, en interaction avec nous, transmet quelque chose qui lui est propre dans l'environnement. Notre objectif est de comprendre ce que chaque élément de la réalité transmet de lui-même dans l'environnement. Il est évident que nous pouvons nous limiter un seul élément, en nous concentrant sur celui-ci, pour imaginer simultanément l'événement souhaité. La particularité de cette méthode est que la réalisation de l'événement

nécessaire se fait par la concentration sur ce que l'on appelle l'élément secondaire.

C'est pourquoi, par le biais de la réflexion logique, de la clairvoyance ou d'une autre méthode spirituelle, nous devons découvrir ce qu'un élément de la réalité transmet à l'environnement après avoir été en contact avec nous. En se concentrant sur cet effet, c'est-à-dire sur l'élément secondaire de la réalité, et en gardant en même temps à l'esprit l'événement convoité, on parvient à la réalisation de ce dernier.

2. La séquence de sept chiffres : 1084231 ;

la séquence de neuf chiffres : 194321054.

3. Lorsque nous voyons le ciel, nous connaissons la présence de la Terre. Quand on voit la Terre, on peut imaginer le ciel. Si nous sommes sous la Terre, le ciel existe au-dessus d'elle. Ces simples vérités doivent être la source du monde éternel. Unissons le ciel à la Terre et nous nous rendrons compte que tout ce qui est en dessous de la Terre peut aussi être au-dessus. Nous devons rencontrer notre esprit et nous trouverons les ressuscités là où ils sont. Approchons l'éternité de la vérité du Monde et nous découvrirons que le Monde est infini, par conséquent vous pourrez voir le vrai Créateur, le vrai Créateur, parce qu'Il nous a donné ce que nous avons, et nous créons comme Il a créé. Il est très proche de nous. Il est notre ami. Il nous aime. Nous devons lui tendre la main et créer comme il a créé. Nous sommes ses créatures et en même temps ses créateurs. Seul le Créateur peut donner la vie aux créateurs. Nous devons vivre en harmonie avec notre Créateur. Nous devons être ouverts à Lui et éternels dans toutes nos manifestations, tous nos actes d'édification. Nous pouvons toujours changer tout ce que nous voulons changer. Nous avons le pouvoir de créer tout ce que nous souhaitons créer, à l'endroit où nous sommes et au moment où nous le souhaitons. Pour nous perfectionner, nous avons l'Eternité. En actes, l'Eternité est multipliée par les actes du Créateur. Nous sommes ce que le Créateur a identifié en nous, il a créé en nous. Mais nous sommes aussi ceux qui veulent que le Créateur se personnifie par nos actes dans cette éternité, dans laquelle nous nous voyons. Le Créateur présent en nous est ce Créateur qui nous accompagne dans chacun de nos pas. Tournons-nous vers Lui et vivons en harmonie.

Jour 6 :

1. Le concept de concentration en ce jour est le suivant : le changement de structure de la conscience basé sur la densité de la concentration à travers la perception d'objets éloignés.

Ce type de concentration est pratique lorsque nous voulons qu'un certain événement se produise à un certain endroit. Dans ce cas, il est nécessaire de concentrer la conscience à cet endroit précis.

Cette méthode est tout aussi efficace dans la situation où, au contraire, on ne souhaite pas qu'un événement jugé défavorable se produise à un certain endroit. Dans ce cas, il faut éliminer l'information négative. Éliminer signifie déconcentrer la conscience à cet endroit.

La détente provoquée empêchera la réalisation de la situation désavantageuse.

L'événement désiré peut être réalisé à l'endroit choisi grâce à la concentration de la conscience à travers ses éléments à distance. Cette méthode a déjà fait l'objet de notre étude. Son application nécessite l'utilisation des éléments de la conscience responsables des objets distants. Nous pouvons percevoir des objets physiques réels éloignés soit par la vue normale, soit par le regard mental. Dans les deux cas, nous utilisons les éléments distants de notre conscience. En fixant l'événement désiré dans notre conscience au même moment, nous obtenons sa réalisation.

L'idée de la méthode est donc la suivante : en plaçant l'information dans les zones les plus éloignées de la conscience, nous améliorons son traitement et donc la réalisation de l'événement nécessaire. De plus, l'événement aura lieu à l'endroit fixé.

Face aux forces destructrices, la méthode du flou doit être utilisée. En déplaçant le centre de notre conscience, nous pouvons liquéfier les informations négatives à tel point qu'elles deviennent imperceptibles, comme si elles n'avaient jamais existé.

2. La séquence de sept chiffres : 1954837 ;

la séquence de neuf chiffres : 194321099.

3. S'il nous arrive de voir le monde à l'envers, nous devons toujours nous rappeler que même à l'envers, divisé ou écrasé, le monde est toujours harmonieux, unique et bénéfique. Derrière chaque renversement, ambiguïté ou autre état atypique du monde, il y a la bienveillance divine, et nous pouvons vivre en harmonie parce que nous savons que nous avons toujours été éternels et que nous le resterons, et qu'aucune structure, aucune information ne peut changer la volonté divine.

Jour 7 :

1. Le septième jour du mois, nous devons nous concentrer sur les zones ultra-éloignées de la conscience. Nous nous en occupons lorsque nous regardons des nuages lointains ou des objets éloignés tels que des arbres ou leurs feuilles.

La matérialisation d'un objet ou la réalisation d'un événement nécessite le traitement d'une grande quantité d'informations. Les zones de conscience ultrarapides garantissent le traitement ultrarapide de l'information. Plus les zones de conscience utilisées sont éloignées, plus le traitement de l'information est rapide.

La connaissance de ce fait trouve l'application suivante dans la méthode actuelle : en regardant un nuage avec la vision normale ou par le regard mental, nous construisons simultanément l'événement désiré sur ce même nuage, ou sur une feuille d'arbre, si nous la choisissons pour nous concentrer. Grâce à l'utilisation zones ultra-éloignées de conscience, nous pourrions bientôt

atteindre le résultat souhaité.

L'événement se déroulera harmonieusement, car ni le nuage ni la feuille ne peuvent détruire. Ils ne sont pas en mesure de causer du tort à qui que ce soit. Par conséquent, l'événement se déroulera harmonieusement.

2. La séquence de sept nombres : 1485321 ;

La séquence de neuf nombres: 991843288.

3. Nous voyons que le monde suit l'évolution à l'image et au statut de nos actes en accord avec la volonté divine. Le monde est la création reconnue par tous, lorsque nous décidons de le changer par nos actes, nous devons les mettre en harmonie avec le bien-être de tous, et alors nos actions seront approuvées, la santé s'améliorera et le bien-être de tous viendra. Le bien-être de tous est l'acte du monde qui nous fait entrer dans le royaume divin et rend la vie de tous et nos vies individuelles éternelles.

Jour 8 :

1. Ce jour-là, nous apprenons à nous contrôler, en nous concentrant sur les conséquences des événements.

Imaginons que nous soyons assis au bord d'un lac et que nous regardions un bateau à moteur passer devant nous à grande vitesse. Devant le bateau, l'eau est calme, derrière, des vagues se forment. Les vagues sont l'effet du mouvement du bateau.

Tournons maintenant notre regard vers une feuille de l'arbre. Elle est l'effet de l'existence de l'arbre.

Les nuages couvrent le ciel et les premières gouttes de pluie tombent sur la terre. Les gouttes sont la conséquence de l'existence du nuage.

Les exemples similaires autour de nous ne se comptent plus. Choisissons l'un d'entre eux et concentrons-nous sur l'une de ses conséquences, tout en gardant à l'esprit l'événement souhaité. L'événement se réalisera.

Cette méthode de contrôle est très efficace et permet également de modifier les événements passés.

2. La séquence de sept nombres : 1543218 ;

La séquence de neuf nombres: 984301267.

3. Nous pouvons voir que l'infini de la ligne du huit unit en soi tous les mondes que nous avons rencontrés au cours des sept jours précédents. Lorsque notre monde s'unira aux autres mondes, nous constaterons que nous avons autant de joie dans notre âme qu'il y a de diversité dans ce monde. En percevant chaque particule du Monde comme une joie universelle, nous verrons que la joie est éternelle, comme est éternel l'Univers.

bien-être. Dans cet état de joie universelle, nous levons les mains vers le haut et sentons la bienveillance divine nous appeler vers l'Eternité. Nous devons voir l'Eternité là où elle est. Nous devons voir l'Eternité là où elle n'est pas. Nous devons voir l'Eternité là où elle a toujours été, et nous deviendrons les créateurs de l'Eternité là où, du point de vue des autres, elle n'est pas. Lorsque nous serons capables de voir l'Eternité et de la créer, nous deviendrons éternels toujours et partout, dans n'importe quelle éternité et dans n'importe quel monde. Nous sommes les créateurs à l'image et à la ressemblance et l'Éternité nous crée à l'image et à la ressemblance. En créant l'éternel, nous nous créons nous-mêmes. En nous créant nous-mêmes, nous créons l'éternel, tout comme l'Éternité peut créer une autre Éternité et comme le Créateur a créé tous les hommes en même temps.

Jour 9 :

1. La concentration du neuvième jour peut être qualifiée de concentration sur les zones ultra-éloignées de la conscience aux points les plus proches de notre conscience. Cette méthode de concentration consiste à transférer les zones de conscience les plus éloignées vers les plus proches. En même temps, le transfert ne doit pas modifier notre perception zones éloignées ou proches. C'est ainsi que nous recevons la seule impulsion pour la création de n'importe quel élément du Monde. Dès que nous l'aurons obtenue, nous deviendrons les experts en contrôle, nous n'aurons qu'à nous concentrer spirituellement pour normaliser n'importe quelle situation, notre volonté seule fera en sorte que n'importe quel désir devienne réalité.

L'impulsion mentionnée ci-dessus développe un état spirituel particulier. Cet état n'est pas immédiatement lié à la pensée, car la présence de la pensée dans un tel état n'est pas obligatoire, mais il peut y avoir, par exemple, une concentration sur le bien, sur l'édification ou sur l'établissement de l'harmonie.

La simple présence d'une telle harmonie dans cet état favorise le déroulement positif des événements.

Il convient de souligner que ce type de concentration met l'accent sur une forme particulière de perception. La perception se situe dans notre conscience, elle en fait partie, et nous devons la structurer de manière à ce qu'elle fonctionne comme nous l'avons indiqué.

La méthode de concentration mentionnée touche aux questions profondes du contrôle basé sur la conscience.

2. La séquence de sept nombres : 1843210 ;

La séquence de neuf nombres: 918921452.

3. En considérant le monde comme une structure très profonde de la construction du monde, nous pouvons voir que tout ce qui existe dans la nature, par exemple les plantes, l'homme, les animaux, chaque molécule, ou ce qui n'a pas encore été créé ou a été créé auparavant, tout a une base.

unique de Dieu, la démonstration de son mécanisme de création. En découvrant comment tout est créé, nous serons capables de le faire aussi. Nous devons y parvenir en passant par le fondement notre "moi", la profondeur de notre "moi", et nous verrons alors comment notre "moi" se développe avec l'ensemble de l'univers, grandit et se transforme en monde. Nous sommes le monde. Nous sommes la réalité. Regardons-la avec nos propres yeux, avec nos propres yeux, et nous verrons que notre âme est nos yeux. Regardons-le avec notre propre âme et nous verrons le vrai Monde, nous saurons comment le corriger et le rendre tel qu'il nous conduise à l'Éternité. Nous connaissons toujours le chemin en regardant le monde de l'intérieur et de l'extérieur.

Jour 10 :

1. La concentration exercée ce jour-là consiste à méditer simultanément sur tous les objets de la réalité au moment d'une seule impulsion de perception de tous ces objets.

Concentrons-nous sur le fait que tous les objets accessibles à notre perception doivent être saisis en un seul moment de perception. En un seul instant perceptif, nous devons saisir tous les objets extérieurs.

Bien sûr, au début, l'information perçue sur tous les objets peut être partielle. Ne vous inquiétez pas, le but de notre travail est de parvenir à une perception maximale de tous les objets. Avec le temps, nous acquerrons cette capacité.

Cependant, même au stade initial de l'exercice de perception, nous serons en mesure d'obtenir certaines informations sur chacun des objets. Par exemple, nous aurons des informations sur l'existence de ces objets.

Tout ce que nous devons faire pour obtenir les informations sur l'objet est de trouver le point de concentration nécessaire et de nous mettre au diapason. Nous pourrions à l'information sur n'importe quel objet et dans toutes les sphères de contrôle. Comme cette méthode de concentration nous apprend à percevoir le maximum d'objets simultanément, cet exercice nous permettra de contrôler de grandes masses d'informations simultanément.

Nous pouvons citer l'exemple suivant d'un résultat produit par cette activité pratique. Imaginons que nous ayons un ordinateur devant nous. Il suffit de regarder cet ordinateur pour savoir comment le gérer et quelles actions peuvent être effectuées avec lui.

Ce type de concentration nous permet d'obtenir des informations sur n'importe quel objet, car l'exercice en question nous apprend à contrôler n'importe quel objet d'information. L'accès au contrôle peut être logique ou inconditionnel, c'est-à-dire basé sur la spiritualité.

Voici les dix exercices de concentration pour les dix premiers jours du mois. En principe, mes

Les lecteurs seraient en mesure de déduire eux-mêmes les concentrations successives sur la base des relations de cause à effet dans le domaine de l'information. En d'autres termes, les connaissances acquises jusqu'à présent peuvent être approfondies en considérant l'ensemble de l'ouvrage du point de vue du contrôle fondamental. Nous poursuivrons toutefois l'exposé des méthodes de concentration, mais sous une forme plus courte.

2. La séquence de sept nombres : 1854312 ;

La séquence de neuf nombres :
894153210.

3. L'union des deux chiffres : le un et le nouveau chiffre zéro nous a montré le monde sous cet aspect, comme si le zéro avait été initialement présent dans le chiffre un. Lorsque nous regardons le chiffre un et qu'en ajoutant le zéro nous le faisons croître jusqu'à dix, nous accomplissons une action. Notre action doit être harmonieuse. Nous devons sentir que chacun de nos actes est capable d'augmenter significativement, quantitativement et qualitativement chacune de nos manifestations. Nous sommes la manifestation du Monde. Mettons-le en harmonie avec ce que nous voyons. Observons nous et nos pensées. Nous devons être là, où nous sommes, et là, où nous ne sommes pas. Nous devons être partout, car nous sommes les Créateurs. Notre harmonie mènera à l'Eternité. La résurrection est un élément de l'Éternité. La vie éternelle est aussi un élément de l'Éternité. Nous devons trouver une véritable Eternité pour nous, dont la vie éternelle et la résurrection sont des instances individuelles. Nous devons devenir les créateurs de tout. Nous devons savoir clairement ce qui viendra après la résurrection et la vie éternelle authentique. La vie éternelle authentique génère le prochain statut de l'éternité, le prochain statut du monde et de la personnalité. Nous devons toujours être prêts et nous rappeler que d'autres objectifs, ceux de l'Eternité, ceux qui sont nés avant nous et ceux que nous plaçons devant nous, génèrent de nouveaux Mondes, construits dans notre conscience. Notre éternité est contenue en nous. Nous sommes déjà éternels, il suffit de le comprendre. Nous passons à ce niveau par l'acte sapientiel d'unifier le un avec le zéro et l'éternité remplira chacune de nos actions, chacune de nos manifestations, chacun de nos pas.

Jour 11 :

1. Ce jour-là, nous nous concentrons sur les phénomènes liés à l'interaction entre l'homme et l'animal. Par exemple, nous avons un chien, un chat ou une perruche à la maison. Nous réfléchissons à la signification profonde de notre interaction avec eux, de nos comptes, de la communication. Comment cela se passe-t-il du point de vue des animaux eux-mêmes ?

Comprendre la perception et les processus de pensée des autres participants à l'interaction nous permet d'entrer dans la structure de contrôle de la réalité.

2. La séquence de sept nombres: 1852348 ;

La séquence de neuf nombres: 561432001.

3. De la même manière que nous avons décuplé le chiffre un en ajoutant le chiffre zéro à côté, nous pouvons obtenir le nombre suivant en insérant le chiffre un à côté. Le chiffre 11 est la personnification du monde, de ce qui est en nous et de ce qui est visible par tous. Nous sommes cette essence visible par tous et à tout moment, chaque personne peut recevoir notre expérience harmonieuse, celle que nous avons approfondie dans notre développement. Nous partageons notre expérience et la vie sera éternelle.

Jour 12 :

1. Ce jour-là, nous nous concentrons sur les phénomènes liés à la création d'un tout. Par exemple, nous voyons une oie ou un cygne perdre une plume : nous devons nous concentrer sur ce que nous devons faire pour la remettre en place. Comment y parvenir ? Nous essayons de comprendre comment créer ou recréer un tout.

Prenons un autre exemple : une feuille est tombée de l'arbre. Comment la faire retomber et aider l'arbre à retrouver son aspect d'origine ?

Il s'agit d'une concentration basée sur le rassemblement des éléments individuels de la réalité en un tout, représentant leur état normal. L'activité pratique de concentration produit dans ce cas la capacité de contrôle.

Dans cette concentration comme dans beaucoup d'autres, l'objet est nous-mêmes. Nous sommes capables de reconstituer n'importe lequel de nos organes. Une femme est venue me demander de l'aide : au cours d'une opération, elle avait subi une ablation de l'utérus. C'était un cas très grave. J'ai appliqué les mêmes principes que ceux décrits dans ce livre et j'ai fait reconstruire l'utérus. Cette femme vit avec un utérus intact et sain.

2. La séquence de sept nombres:1854321 ;

La séquence de neuf nombres: 485321489.

3. Unissons-nous au Monde dans son enveloppe, tel que nous le percevons dans nos actes, et nous nous rendrons compte que nos actes sont l'essence du Monde toujours en harmonie avec nous. Nous découvrirons que le Seigneur en nous envoyant sa grâce a voulu notre union. Nous devons nous unir là où Seigneur crée le développement. L'union avec Dieu est dans le développement. Dans le développement divin, authentique et créatif, l'union se produit à chaque instant de notre mouvement. Nous avançons et nous nous développons dans la direction de l'Éternité et cela sera toujours notre union avec le Créateur dans notre développement éternel. L'éternité de la vie est l'union authentique avec le Créateur.

Jour 13 :

1. Le treizième jour, il faut se concentrer sur les éléments individuels discontinus d'un objet de réalité.

Imaginez le moment de la perception d'un objet, par exemple un camion, un palmier ou une pierre, le choix n'a pas d'importance. Il est important de distinguer dans l'objet choisi les fragments individuels, ses parties. Par exemple, nous pouvons imaginer le camion avec tous ses éléments.

Il convient de rappeler que cette procédure est valable pour toute forme, à l'exception de l'homme. L'homme doit toujours être perçu comme un tout. C'est une loi. Notre objectif est de découvrir les liens persistants entre les différentes parties. Si nous parvenons à les trouver, tout en gardant à l'esprit l'événement souhaité, par exemple la guérison d'une personne ou l'acquisition d'une capacité de clairvoyance, nous parviendrons à le réaliser. C'est ainsi qu'il convient de perfectionner nos facultés de contrôle.

2. La suite de sept nombres : 1538448 ; La suite de neuf nombres : 154321915.

3. Nous verrons les visages de ceux qui ont créé le monde avant nous. Nous verrons les mécanismes par lesquels le monde a été créé avant nous. Nous verrons le monde qui nous a précédés. Nous sentirons que nous avons toujours existé et nous transférerons ce sentiment sur ces visages et c'est avec ce sentiment que nous créerons les mécanismes. Nous nous rendrons compte que tout ce qui nous entoure, qu'il soit reproduit artificiellement ou créé naturellement, est le Créateur. Il nous personnifie dans ce que nous voyons. Notre personnification est le monde en cours de création. Nous pouvons trouver n'importe quelle technologie de développement spirituel, intellectuel ou technologique en conséquence, à condition qu'elle soit créative. Nous devons considérer le développement comme évolution équivalente et omniprésente de tout élément réalité et de tout objet d'information, et nous pourrions discerner une essence qui est notre âme, notre personnalité et notre Créateur. L'individualité du Créateur et la création de tous les hommes sont à la base de l'harmonie du Monde, caractérisant toute chose, toujours présente et partout compréhensible. Le Créateur, en nous créant personnellement et seulement nous, a créé tous les hommes en même temps. De même, nous devons créer le monde individuellement et en même temps pour tous les hommes, pour tous les temps et pour tous les espaces.

Jour 14 :

1. Ce jour-là, nous devons nous concentrer sur le mouvement des objets environnants. En les observant, nous nous demandons : pourquoi le nuage bouge-t-il ? Pourquoi la pluie tombe-t-elle ? Pourquoi les oiseaux volent-ils ? Comment tout se produit-il ? Nous cherchons la signification informative chaque événement. Nous recherchons la signification informative de chaque événement.

La concentration accompagnée de la pensée de l'événement souhaité favorise sa réalisation et le perfectionnement de l'art du contrôle.

2. La suite de sept nombres : 5831421 ; La suite de neuf nombres : 999888776.

3. En ce jour, nous devons voir nos mains refléter la lumière de la vie, nos doigts refléter la lumière de nos mains. Nous devons voir notre corps briller de la lumière lumineuse de l'amour, de la bonté et de la santé, de la lumière de ma Doctrine de la vie éternelle. En ce jour, les lecteurs peuvent percevoir ma Doctrine et se tourner vers moi en pensée. On peut aussi s'adresser à moi n'importe quel autre jour mois et dans n'importe quel état pour demander ce dont on a besoin pour atteindre la vie éternelle et l'édification universelle. J'aiderai tout le monde ! Mais tu peux aussi t'adresser à toi-même et découvrir par toi-même ce que tu as reçu de moi. Vous pouvez voir cette connaissance, l'appliquer et la transmettre à d'autres. En ce jour, tu peux entrer en harmonie avec moi comme en tout autre jour avant ou après. Même les jours où le temps ne peut pas être mesuré par le temps et l'espace, tu peux venir me voir avec une demande d'aide, de conversation, de réalisation d'un événement ou simplement pour être accueilli. Nous sommes libres comme nous l'avons toujours été. Apprenez cette règle et transmettez-la aux autres et votre vie sera éternelle là où je suis. Et la vie sera éternelle là où tu es, là où tous les hommes sont. L'éternité sera là où tout est et est toujours là. Ce principe sera vrai et fiable pour tous, il l'est déjà, et nous sommes ce que nous sommes dans l'Eternité, parce que nous sommes l'Eternité.

Jour 15 :

1. Le deuxième jour du mois, nous avons pratiqué la concentration sur le petit doigt de la main droite. Le quinzième jour, nous pouvons utiliser n'importe quelle autre partie notre corps comme objet de concentration, d'autres doigts, pieds ou autres, selon notre choix. La concentration suit la même procédure que celle décrite pour le deuxième jour.

2. La séquence de sept chiffres : 7788001 ;
La séquence de neuf chiffres : 532145891.

3. Le quinzième jour du mois, nous devons ressentir la grâce divine que nous envoie l'intellect universel, reconnaissant au Seigneur pour sa propre création, pour la création de chacun de ses éléments et pour son statut qui lui permet de reproduire l'univers, car Dieu est présent partout. Selon ce principe, nous ressentirons la gratitude des plantes et des animaux nous, nous ressentirons la gratitude d'une autre personne et son amour. Nous sentirons que aimons les autres. La création, la grâce et l'interpénétration sont dans l'amour. L'amour universel, accessible à tous et s'étendant à tous, est le Créateur, qui a personnifié le monde en nous.

Nous sommes la manifestation de l'amour du Créateur, parce qu'il est amour envers nous. Nous avons reçu le don du Créateur au départ, et le don c'est nous, nous sommes des créateurs, parce que créés par le Créateur, Dieu éternel, universel, nous devons aller à Lui, et Il est partout. Nous allons là où Il nous appelle, parce qu'Il nous appelle partout. Il est là où nous sommes, Il est partout où nous sommes. Nous sommes dans le mouvement du Créateur, nous sommes la personnification de son Éternité. Nous verrons qu'Il a créé le monde éternel dans une évolution mutuelle et universelle, que le monde est créé éternel, que le monde nous personnifie éternels. Nous sommes des créateurs, construisant l'éternel, et le Créateur nous a créés éternels au moment de la création du Monde éternel.

Jour 16 :

1. Ce jour-là, nous devons nous concentrer sur les éléments de la réalité extérieure qui entrent en contact avec notre corps.

Dans cette concentration, nous essayons de sentir la coopération avec nos amis le soleil, l'air et l'eau.

Nous nous concentrons sur la chaleur que nous procurent les rayons du soleil. Nous sentons leur contact, la chaleur qui nous réchauffe.

Nous sentons la brise souffler sur nous. Nous sentons comment elle nous frôle. Il peut s'agir de fortes rafales de vent ou d'air calme. S'il fait très chaud et humide à la fois, nous sentons la chaleur, l'air et l'humidité sur notre visage.

Nous ressentons l'effet rafraîchissant de l'eau lorsque nous nous lavons le visage, prenons une douche ou un bain.

Les concentrations sont possibles même pendant la saison froide. Notre visage est toujours découvert. En été, sur la plage, tout notre corps en contact avec soleil, l'air et l'eau. En outre, nous pouvons ajouter le contact avec la terre.

Ces concentrations sont d'une grande importance, car elles établissent notre contact conscient avec les forces de la nature.

Cet exercice peut, bien entendu, être pratiqué tous les jours.

En gardant à l'esprit l'événement convoité, nous parvenons en même temps à le réaliser.

2. La séquence de sept nombres : 1843212 ;

La séquence de neuf nombres :
123567091.

3. Nous devons ressentir l'harmonie là où elle se trouve, c'est-à-dire partout. C'est l'harmonie du Créateur. Nous ressentons l'harmonie là où elle est maintenant, là où elle était avant et là où elle sera dans le futur, là où elle n'a jamais été et là où elle sera toujours. C'est l'harmonie du changement. C'est l'harmonie de la transformation. C'est la transformation en vie éternelle. Approchons-nous partout, ressentons cette harmonie

partout, et nous verrons que notre harmonie émet des ondes de joie et d'amour. Nous verrons que nous rendons le monde à jamais harmonieux dans son éternel état d'équilibre. Nous nous efforçons, dans la grâce divine éternelle, d'atteindre la vie et la foi éternelles.

Jour 17 :

1. Le dix-septième jour du mois, nous nous consacrons à nous concentrer sur les éléments de la réalité extérieure qui, selon nous, nous entourent toujours. Il s'agit de l'espace environnant, du soleil, de la lune, des constellations et de tout ce qui, selon nous, existe toujours. Nous nous concentrons sur l'un de ces éléments et, comme d'habitude, nous évoquons l'événement que nous voulons provoquer.
2. La suite de sept nombres : 1045421 ; La suite de neuf nombres : 891000111.
3. Regardons avec l'œil qui voit tout la résurrection de tous et de tout. Nous constaterons que la reconstruction du monde est la réalité dans laquelle nous vivons. Nous sentirons que nous vivons dans le monde éternel. Avançons sur ce chemin et nous verrons la route qui nous appelle. Prenons ce chemin et nous verrons le Créateur éternel, nous sentirons le plaisir de notre éternité et c'est ce plaisir qui est l'éternité de la vie. L'amour du Créateur est immense, sa simplicité est confidentielle, il est aussi simple et transparent que nous l'avons toujours imaginé, il est aussi bon et constructif que nous l'avons toujours connu. Il est notre Créateur et il nous offre le chemin. Prenons son chemin, car son chemin est aussi le nôtre.

Jour 18 :

1. C'est le jour de la concentration sur les objets inamovibles. Nous pouvons choisir n'importe quel objet : un bâtiment, une table, un arbre. Nous devons trouver la nature individuelle de l'objet choisi, sa signification. Nous devons comprendre ce que cet objet représente pour nous. C'est l'idée de la concentration.

Par la suite, je ne répéterai plus que pendant la concentration, il faut garder à l'esprit l'événement que l'on veut atteindre. On le comprendra.

2. La séquence de sept nombres : 1854212 ;
La séquence de neuf nombres :
185321945.
3. Nous nous rendons sur place, là où se trouvent les hommes, là où se déroulent les événements. Nous travaillons là où se trouve la résistance. Quand on s'en rend compte, la résistance devient transparente, sa force diminue, on commence à voir le monde de l'Eternité, même si la résistance n'a pas encore cessé complètement. Nous devons aller et être où nous voulons. Nous pouvons être partout. Nous pouvons

Nous devons lutter contre les résistances en faveur de la vie éternelle, puis les résistances s'effondreront et, derrière elles, nous verrons la lumière de la vie éternelle. Il en sera ainsi toujours et en tout temps.

Jour 19 :

1. Ce jour-là, nous faisons l'expérience de la concentration sur les phénomènes de la réalité extérieure, dans lesquels quelque chose d'initialement entier se transforme en une collection d'éléments individuels. Le nuage qui se transforme en gouttes de pluie ou la voûte d'un arbre qui se transforme en feuilles qui tombent sont des exemples de ces phénomènes.

En nous concentrant sur ces phénomènes, nous essayons de découvrir les lois qui permettraient d'éviter un tel développement des événements. La découverte de ces lois est l'objectif de la concentration du dix-neuvième jour.

2. La séquence de sept nombres : 1254312 ;

La séquence de neuf nombres :
158431985.

3. La lutte de l'esprit pour sa place authentique dans le monde, ainsi que la lutte de notre âme pour la personnification du Créateur, rend notre intellect et notre esprit contrôlables. Notre conscience devient universelle et notre part de conscience devient la conscience universelle. Nous devenons ce que nous sommes vraiment. Notre éternité se manifeste dans nos pensées, nos pensées deviennent l'éternité, nos pensées donnent l'éternité au monde. Nous serons là où nous sommes, nous serons là où nous ne sommes pas. Nous existerons toujours même si le Monde est constitué d'intervalles de temps, là où nous serons les intervalles de temps deviendront le Monde, l'espace s'unira à l'Eternité, le temps s'effacera et nous serons en mouvement, nous vivrons dans le temps éternel, nous percevrons le temps éternel, ce temps viendra à nous. Chaque instant de notre temps est éternel. Nous devons ressentir l'Eternité à chaque instant et nous nous rendrons compte que nous la possédons déjà.

Jour 20 :

1. Ce jour-là, nous nous concentrerons sur les zones reculées de la conscience. Nous devons aider les gens.

Imaginez que vous deviez expliquer quelque chose à une autre personne, quelque chose qu'elle ne sait pas ou ne comprend pas. Nous savons déjà qu'en réalité, chaque homme possède toutes les connaissances, son âme contient toutes les connaissances. Notre but est donc de l'aider à réaliser les informations qu'il possède déjà. C'est précisément dans cette prise de conscience du savoir caché dans notre âme que réside la compréhension authentique.

Il est plus facile d'aider l'homme à comprendre les informations nécessaires stockées dans son âme à travers les zones éloignées de sa conscience. On peut les atteindre à travers les zones éloignées de notre conscience.

Cet exercice nous introduit à la participation active du programme de sauvetage. A cet égard, il est essentiel de souligner un point central de cette concentration. concentration doit assurer un effet positif de la maîtrise des événements pour , sans distinction, l'évolution favorable des événements pour toutes les personnes, que soit l'endroit où elles se trouvent. Les gens doivent recevoir notre aide même s'ils sont très éloignés de nous.

En bref, nous pouvons appeler cet exercice la concentration sur la réussite de tous. Grâce à notre travail, des situations concrètes dans la vie de toutes les personnes connaîtront une évolution positive.

Si on le souhaite, surtout au début de l'activité pratique, on peut ajouter un autre exercice à la concentration décrite : on doit se concentrer sur des objets éloignés, par exemple le soleil, les planètes ou les étoiles et les constellations. Il n'est pas nécessaire de pouvoir les voir avec une vue normale. Notre objectif est de comprendre ce qu'ils sont du point de vue de l'information.

2. La séquence de sept nombres : 1538416 ;

La séquence de neuf nombres :
891543219.

3. Regardons le monde depuis la position la plus élevée de notre conscience, du point de vue de la position la plus profonde de notre âme et avec l'aspiration la plus spirituelle au bien-être de tous, regardons le monde comme s'il était encore en cours de création et créons-le tel qu'il est aujourd'hui. Mais en le créant tel qu'il est maintenant, nous devons changer l'état du Monde avec ses vices vers l'amélioration, dans le sens de l'édification et de la vie éternelle. Nous découvrirons plus tard que les vices ne sont pas réellement les vices, mais la mauvaise compréhension du monde. Nous devons comprendre le Monde correctement comme le Créateur nous l'enseigne et nous découvrirons qu'Il est partout et que la justesse est partout, il suffit d'aller vers elle, de ne pas la nier et de s'approcher de cette justesse pour de bon, et alors nous verrons le Monde se transformer. Nous découvrirons que l'Univers est devenu le nôtre, que le Créateur est content de nous, que nous sommes nous-mêmes créateurs, et que nous pouvons créer partout, toujours et à jamais. Nous sommes les aides du Créateur, nous sommes les aides de toute personne, et en tant que Créateur lui-même, nous créons le créateur et atteignons le point d'union de tous. Le point d'union de tous est notre âme. Regardons-la et nous verrons la lumière de la vie. C'est la lumière qui émane de notre âme. La luminescence de notre âme est ce qui nous appelle, au loin, la luminescence de l'âme est le Monde. Nous voyons le Monde parce que notre âme le voit. Nous voyons l'âme parce que nous avons les yeux de l'âme. Nous nous regardons de tous les côtés et nous découvrons l'union

universelle avec le Monde entier, qui existe toujours et partout. Notre pensée est la pensée du monde. Notre connaissance est la connaissance du monde. Distribuons la connaissance de la vie et répandons la lumière de notre esprit, nous verrons la vie éternelle dans l'état où nous nous trouvons. Nous découvrirons que la vie éternelle est avec nous depuis longtemps, qu'elle a existé et qu'elle existera toujours. La vie éternelle, c'est nous.

Jour 21 :

1. Le 21^e jour, nous devons pratiquer la concentration sur les séquences de nombres en sens inverse. L'exemple d'une telle séquence est : 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10. Les chiffres qui composent la séquence doivent être compris entre 1 et 31 (le nombre maximum de jours dans un mois). Nous disposons donc de 31 chiffres. Nous laissons à notre intuition le soin de choisir les nombres pour la composition de la suite.
2. La suite de sept chiffres : 8153517 ; La suite de neuf chiffres : 589148542.
3. Nous voyons comment un ruisseau s'écoule des montagnes. Nous voyons comment la neige fond. Nous tournons notre regard mental vers ces images si nous les avons déjà vues avec nos yeux. Nous découvrirons que notre pensée n'est pas différente de nos yeux. Notre conscience n'est pas différente de notre corps. Nous verrons que notre esprit construit le corps. N'oublions pas ce savoir, transférons-le d'une seconde à l'autre, transmettons-le aux autres et construisons l'Eternité d'un instant à l'autre. Nous nous construisons éternellement comme si nous avions vécu avant, cette construction éternelle est la vie éternelle. Sur le même principe, nous construisons aussi d'autres objets autour de nous, nous créons des mondes. Créons la joie et semons le blé, créons le pain et construisons les outils, les machines, rendons ces machines absolument inoffensives, incapables de détruire, et alors nous découvrirons que nous vivons déjà dans ce monde, nous verrons que tout nous est envoyé par Lui, que les machines sont la manifestation de Dieu et de notre conscience. Nous arrêtons la machine si elle crée un danger. Nous créons le corps s'il est malade, nous ressuscitons si quelqu'un est parti, nous empêchons quelqu'un d'autre de partir. Nous sommes les créateurs, nous devons prendre, agir et avancer en harmonie avec le Monde entier, en harmonie avec toute la création, en harmonie avec tout ce qui sera jamais créé dans toute l'infinité du Monde, et en harmonie avec nous-mêmes.

Jour 22 :

1. En ce jour, nous devons nous concentrer sur les éléments de la réalité caractérisés par une reproduction interminable. Le concept d'éternité ou d'espace infini ne l'est pas non plus.
2. La suite sept chiffres : 8153485 ;

La suite neuf chiffres : 198516789.

3. Notre âme est une structure créée, c'est une structure restructurable. Regardons comment elle est construite et comment elle est restructurée. Notre âme est en train de se restructurer, nous ouvrons notre monde et nous voyons comment le Créateur s'est reproduit, nous regardons le mécanisme de création et nous découvrons l'amour. L'amour est ce qui apporte la lumière au monde. C'est sur l'amour que le monde est construit. L'amour est ce qui a toujours existé. Nous regardons qui a créé l'amour et nous nous voyons nous-mêmes. L'amour qui nous appartient, c'est nous qui appartenons à l'amour. Construisons avec amour, construisons avec prospérité, construisons avec une grande joie de vivre et un bonheur universel, et nous verrons la joie que tout le monde ressent autour de nous. Nous devons voir la joie de ceux qui nous entourent et nos cœurs seront remplis de bonheur. Vivons dans le bonheur, dans l'harmonie, et le bonheur nous apportera l'Eternité. Regardons avec nos yeux éternels, avec notre corps éternel, avec notre regard éternel nos proches et donnons-leur l'Eternité. Nous regardons avec notre éternité tous les hommes et nous leur donnons l'Eternité. Nous regardons avec notre Eternité le Monde entier, tout ce qui nous entoure, et nous leur donnons l'Eternité. Le monde fleurira, il y aura une fleur qui fleurira éternellement. Cette fleur sera notre monde, le monde de tous. Et nous vivrons et notre bonheur sera éternel.

23ème jour :

1. En ce jour, nous devons nous concentrer sur l'évolution de tous les éléments de la réalité dans le sens de la réalisation des objectifs divins.
2. La séquence de sept chiffres : 8154574 ;
La séquence de neuf chiffres : 581974321.
3. Nous regardons le monde, nous examinons ce qu'il y a à faire en son sein, nous examinons nos tâches, nos sentiments. Nous étudions comment nos sentiments sont liés aux événements, pourquoi nous regardons devant nous, pourquoi nous nous sentons, pourquoi nos affaires vont dans un sens plutôt que dans un autre. Le mot "autrement" ne peut exister dans le monde, parce que le monde est unique et multiforme dans son unité. Examinons pourquoi le mot "unique" signifie "multiforme". Nous ressentons toute la nature des phénomènes dans notre matière concrète. Étudions cette matière sous tous ses aspects. Regardons notre organisme et restructurons-le en un instant mental. Regardons notre conscience et faisons en sorte qu'elle résolve tous nos problèmes. Regardons notre âme et découvrons qu'elle contient déjà toutes les connaissances.

Jour 24 :

1. Ce jour-là, au cours d'un processus de concentration, nous devons transformer la forme humaine en une "forme de vie", c'est-à-dire en une "forme de vie".

tout autre objet, par exemple une cassette vidéo, un stylo, une plante. Nous devons trouver de quel élément de la forme humaine provient la cassette, par exemple.

2. La suite de sept chiffres : 5184325 ; La suite de neuf chiffres : 189543210.

3. Nous voyons la réalité que nous sommes les seuls à voir. Nous sommes arrivés à la réalité qui nous représente. Regardons chaque jour du premier au vingt-quatrième et nous verrons que notre amour est infini. Regardons le monde avec amour, étudions comment le sentiment est construit, regardons le sentiment comme une création éternelle et nous arriverons à l'amour comme l'éternité. Nous arrivons et restons dans l'amour. Le Créateur nous a créés dans l'amour. Nous sommes des créatures divines et nous aimons. L'amour est la vie, la vie est l'amour. Nous donnons de l'amour là où nous allons, nous donnons de l'amour là où nous nous déterminons et nous nous prédéterminons. L'amour ne s'exprime peut-être pas par des mots ou des sentiments, mais nos actes sont de l'amour là où nous créons.

Jour 25 :

1. Ce jour-là, nous pouvons nous concentrer sur l'objet de notre choix. Il est important que les concentrations soient multiples et différentes les unes des autres. Analysons-les et regroupons les différents objets de concentration de cet ensemble en fonction de certaines caractéristiques. Par exemple, le magnétoscope et la cassette peuvent être classés dans un groupe parce qu'ils se complètent dans la réalisation de leur objectif. La chaîne stéréo et le magnétoscope appartiennent au même groupe parce qu'il s'agit d'articles créés à l'aide de l'électronique. Des objets du même type, par exemple deux livres, peuvent être attribués au même groupe. Cependant, du point de vue de leur contenu ou de leur thème, ces livres peuvent se retrouver dans des groupes différents si le principe thématique est déterminant dans la formation des groupes.

Nous disposons d'une totale liberté de création. À la maison, nous pouvons jeter un coup d'œil autour de nous et utiliser les différents objets environnants pour nous concentrer.

2. La séquence de sept nombres : 1890000 ;
La séquence de neuf nombres :
012459999.

3. Concentrons-nous sur la pensée de nous-mêmes. Saisissons la pensée de nous-mêmes comme notre propre reflet. Regardons-nous comme nous regardons les autres. Regardons-nous comme nous regardons une branche d'arbre, une feuille de plante, la rosée du matin ou la neige sur le rebord de la fenêtre. Nous verrons ce qui est éternel devant nous, nous verrons que nous sommes éternels.

26ème jour :

1. Ce jour-là, nous apprenons à voir simultanément le tout et sa partie, le général et le particulier.

Imaginons un troupeau de vaches : nous pouvons voir l'ensemble du troupeau et en même temps nous concentrer sur une seule vache, comprendre ce qu'elle vit, ce à quoi elle pense, comment elle se développe. Ou bien nous pouvons tourner notre imagination vers une fourmilière et une seule fourmi.

Cette concentration nous apprend à voir d'un même regard le tout et sa partie, le général et le particulier.

2. La séquence de sept nombres : 1584321 ;

La séquence de neuf nombres :
485617891.

3. Considérons le fait que notre évolution est éternelle. Notons que notre évolution est constante. Occupons-nous de ce est éternel, car chaque mouvement est éternel et chaque chose est la personnification de l'Éternité, chaque personne est l'Éternité et chaque âme est une multitude d'Éternités. Allons vers les éternités multiformes à partir de l'éternité unique et nous verrons que l'éternité est une pour tous. Grâce à cette connaissance, nous parviendrons à comprendre notre âme et nous découvrirons que nous sommes les créateurs de ce dont nous avons besoin. En appliquant cela à la création de toute chose, nous verrons que tout est créé par nous. Appliquons cela à notre santé et nous comprendrons que notre organisme s'auto-remplit toujours. Appliquons-le à la santé des autres et, en prenant soin des autres, nous acquerrons également de l'expérience pour nous-mêmes. Prendre soin des autres est toujours une expérience pour soi-même. La reconstitution de tout est toujours une expérience pour nous. Faisons le bien, donnons plus de bonheur et de joie et nous recevrons l'éternité dans nos mains comme instrument concret de la technologie de notre conscience. Étendons la conscience au-delà des conditions rigides de l'éternité. Là où l'Eternité s'étend, dépassons l'Eternité dans l'infini et voyons que nous sommes la personnification du Créateur. Nous créons là où l'éternité ne fait que s'étendre, nous sommes les créateurs de l'éternité, nous tenons l'éternité en échec et l'éternité nous obéit toujours.

27ème jour :

1. Ce jour-là, nous devons pratiquer la même concentration que le neuvième jour du mois, avec la différence d'y ajouter le développement infini de chaque élément de la concentration.
2. La suite de sept nombres : 1854342 ; La suite de neuf nombres : 185431201.
3. Nous aidons ceux qui ont besoin d'aide. Nous aidons ceux qui n'ont pas besoin d'aide. Nous nous aidons nous-mêmes si nous avons besoin d'aide. Nous nous aidons nous-mêmes si nous n'avons pas besoin d'aide.

Nous devons considérer le mot aide dans un sens plus large, et la bonté comme la personnification de l'aide. Nous sommes bons et nous aidons. Nous sommes des créateurs et nous avons de l'aide. Chaque acte de notre création nous apporte de l'aide. Tout ce que nous avons créé nous aide. Nous avons nombre infini d'aides et nous aidons un nombre infini de personnes. Entre nous et tous les autres, il existe un lien universel, nous aidons toujours tout le monde et tout le monde nous aide. Grâce aux liens universels et à l'aide mutuelle, nous apportons la prospérité à la société, nous apportons le bonheur à chacun et nous constatons que nous sommes en harmonie universelle avec tout le monde, où Dieu le Créateur est tout ce qui est créé autour de nous, est tout ce que nous avons créé. La personnification de Dieu en tant que créateur se manifestera dans notre âme avec la compréhension authentique du monde en auto-évolution déjà après que nous ayons atteint l'éternité de la vie. L'éternité de la vie est l'infinité du Créateur. Pour vivre dans l'infini, il faut être créable dans l'infini. Être créable dans l'infini ne nécessite rien, car nous sommes créés éternellement, pour être créables éternellement. Nous pouvons chacune de nos pensées, chacun de nos mouvements, chacun de nos actes créent l'Eternité.

Jour 28 :

1. Ce jour-là, nous pratiquons la même concentration que le huitième jour du mois, à une seule différence près. Voilà ce qu'il en est :

Vous avez peut-être remarqué que la veille, dans la définition de la concentration, les chiffres 2 et 7 ont été additionnés : $2+7=9$. Le nombre 28 est composé des deux chiffres 2 et 8. Le nombre 28 doit être perçu comme la multiplication de deux par huit. Il ne s'agit pas d'une addition, mais bien d'une multiplication. Le huit est doublé. C'est précisément pour cette raison que le programme du huitième est répété. Mais cette répétition ne peut pas être littérale, elle ne doit pas être une copie exacte de l'œuvre précédente. Il faut changer certaines choses, et d'abord changer quelque chose en nous-mêmes. Par exemple, nous pouvons changer notre perception de cette concentration. En suivant le même schéma, nous devons y découvrir quelque chose de nouveau, la voir d'un point de vue différent.

Notre perception et notre compréhension des concentrations doivent toujours s'approfondir et se développer. Il s'agit d'un processus créatif qui favorise notre développement.

2. La séquence de sept nombres : 1854512 ;

La séquence de neuf nombres :
195814210.

3. Regardons-nous comme nous regardons le monde entier. Regardons le Créateur comme il nous regarde et nous comprendrons ce qu'il attend de nous. Regardons son regard et nous verrons son regard. Nous découvrirons que le regard du Créateur est également dirigé vers les phénomènes lointains du monde. Nous devons transformer tous les

les phénomènes du monde en harmonie. Tel est notre objectif authentique. Nous devons générer et créer des mondes toujours harmonieux. C'est notre tâche depuis que nous avons été créés. Parce qu'Il a déjà créé, parce qu'Il a déjà fait, notre but est suivre Ses traces, puisque nous sommes créés à Son image et à Sa ressemblance. Le Créateur s'est créé lui-même, mais il nous a aussi créés. Créons nous-mêmes et créons les autres. Créons tous les autres et donnons à chacun la prospérité universelle, alors le monde sera créé pour nous, pour tous et pour le Créateur. Nous créons pour le Créateur parce qu'il nous a créés. Nous créons pour le Créateur parce que c'est Lui qui a tout créé. Tout ce que nous créons, nous le faisons pour le Créateur.

Jour 29 :

1. Ce jour-là, nous pratiquerons la concentration récapitulative. Nous devons passer par toutes les concentrations, de la première à la vingt-huitième, mais nous devons les percevoir dans une impulsion. C'est essentiel. Nous devons parcourir tout le chemin en un mois avec un seul moment de perception. En outre, une analyse de notre travail doit être effectuée. Ce jour-là, la plate-forme de travail du mois suivant est créée.

Imaginons que tout ce que nous avons fait précédemment prenne la forme d'une sphère et que nous la placions sur la ligne droite infinie, dont le tronçon initial comprend également le mois suivant. Nous créons ainsi la plateforme non seulement pour le mois suivant, mais aussi pour notre développement futur à l'infini.

2. La séquence de sept nombres : 1852142 ;

La séquence de neuf nombres :
512942180.

3. Nous regardons le monde avec nos yeux. Nous regardons le monde avec tous nos sentiments. Nous regardons le monde avec toutes nos cellules. Nous regardons le monde avec tout notre organisme et avec tout ce qu'il peut voir, avec tout notre être. Nous regardons le monde et nous-mêmes, mais aussi à l'intérieur de nous-mêmes. Nous regardons le monde en sachant que le monde nous entoure et nous enveloppe. Nous regardons la réalité qui engendre la vie. Nous regardons la réalité qui produit l'éternité. Nous nous rendons compte que, où que nous regardions, partout, il n'y a que la réalité qui engendre la vie et l'éternité. Le créateur de cette réalité est Dieu. Le Dieu qui a créé cette réalité a généré la vie éternelle. Il nous voit tels que nous nous voyons, Il nous voit tels que nous ne nous voyons pas, et Il est notre Créateur. Il est Dieu.

Jour 30 :

1. Ce jour-là, nous procédons à la première concentration sur la plate-forme construite. La

La concentration pose les bases notre travail pour le mois suivant.

Nous devons nous concentrer sur l'harmonie du monde. Nous devons la sentir, la trouver, nous en réjouir et l'admirer. Nous nous émerveillons de la perfection avec laquelle il a été créé par Dieu. Nous admirons l'harmonie du monde comme conséquence de la perfection du Créateur.

2. La séquence de sept nombres : 1852143 ;

La séquence de neuf nombres : 185219351

;

3. Le principe selon lequel nous construisons tous les jours précédents, ce jour peut être essentiel, car en février avec ses 29 ou 28 jours, ce principe au 30ème jour passe au premier ou au deuxième jour. Cette union marque le cycle éternel de la vie. Nous retrouvons l'Eternité dans toutes nos harmonisations précédentes. Nous retrouvons cette Eternité dans le simple exemple de la longueur des mois : un mois a 30 jours, l'autre, février a 29 ou 28 jours et par ce seul mois de février nous avons les unions du nombre 30 avec les nombres 1 ou 2. L'union entre des nombres de nature et d'origine différentes symbolise l'union et la nature commune de tous. Trouvons la nature commune dans chaque chose, dans chaque élément d'information, trouvons la nature commune elle n'est pas immédiatement visible, trouvons-la là où elle est évidente, trouvons-la là où elle est immédiatement perceptible. Alors nous verrons, nous comprendrons, nous nous sentirons inspirés.

Jour 31 :

1. Le 31e jour, nous nous concentrons sur les zones distinctes de chaque volume. Imaginons un arbre qui pousse sur la terre. Nous voyons qu'au-dessous de l'arbre se trouve la terre, au-dessus et autour de lui se trouve l'air. Toutes ces zones individuelles se rejoignent dans notre conscience parce qu'elles représentent toutes pour nous la reproduction éternelle de la vie. La vie est éternelle. Nous devons le comprendre. Souvenons-nous-en en observant le monde qui nous entoure, en le ressentant, en y plongeant. Et la compréhension de la vérité nous parviendra : OUI, LA VIE EST ÉTERNELLE !

2. La séquence de sept nombres : 1532106 ;

La séquence de sept nombres :

185214321.

3. En ce jour, concentrons-nous sur nous-mêmes. Nous sommes absolument et complètement en bonne santé et tous les gens sont en bonne santé. Le monde est éternel. Tous les événements sont édifiants. Nous percevons toujours tout de manière positive. Tout ce qui nous entoure nous est favorable.

Une remarque s'impose à propos des exercices ci-dessus. Je le répète encore une fois : c'est nous qui décidons de la quantité et de la durée des concentrations. Nous devons également décider quel est le résultat le plus important pour nous au cours de ce mois, ce que nous voulons atteindre en premier. Si nous voulons atteindre un certain résultat de manière précise, nous devons fixer ce délai

dans définition des objectifs et essayer les atteindre par des concentrations.

Rappelez-vous que ces exercices ont un caractère créatif. Ils favorisent notre développement, notre croissance spirituelle, ce qui nous permet de pratiquer les concentrations au plus haut niveau et d'élever notre niveau de développement, et ainsi de suite. Ce processus est sans fin. Nous nous rendrons bientôt compte que notre vie commence à subir des changements positifs, mais c'est en fait nous qui commençons à l'améliorer, en la prenant en main.

Les exercices aident à l'évolution de la conscience, au développement des événements de notre vie dans le sens favorable, à l'amélioration de la santé et à l'établissement de l'harmonie avec le pouls de l'Univers.

